

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 7 д. Денисово

«Принято» решением педсовета

Протокол № 1 от 30.08.2024г.

«Утверждено»:

Приказом №49 А от 02.09.24



Заведующий МБДОУ д/с №7

Конюхова С.А.

**Режим дня на холодный период года**  
**Старшая группа**

Виды деятельности	Время проведения
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.45 – 9.10
Игры, подготовка к занятиям	9.10 – 9.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30 – 10.40
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.05
ОБЕД	12.05 – 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	112.45 - 15.30
ПОЛДНИК	15.30 – 15.45
Подготовка к организованным видам деятельности Организованная образовательная деятельность по подгруппам	15.45 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Игры, уход детей домой	16.30 - 17.30